

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CONTAGIO DEL VIRUS DE LA
INMUNODEFICIENCIA HUMANA Y LAS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD
EN LOS ADULTOS DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD EN EL HOSPITAL SAN JUAN**

DE DIOS DE AYAVIRI - 2021

PRESENTADA POR:

SEBASTIANA CUEVAS CASTRO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2022



Repositorio Institucional ALCIRA by [Universidad Privada San Carlos](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](#).

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CONTAGIO DEL VIRUS DE LA
INMUNODEFICIENCIA HUMANA Y LAS CONSECUENCIAS PARA LA
SALUD EN LOS ADULTOS DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD EN EL HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2021**

PRESENTADA POR:

SEBASTIANA CUEVAS CASTRO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:


Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

PRIMER MIEMBRO

:


Dr. DAVID MOISES CALIZAYA ZEVALLOS

SEGUNDO MIEMBRO

:


Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

ASESOR DE TESIS

:


Dr. HEBER NEHEMIÁS CHUI BETANCUR

Área : Ciencias Médicas y de Salud.

Disciplina : Salud Pública.

Especialidad : Promoción de la salud

Puno, 01 de agosto del 2022.

DEDICATORIA

A Dios, por darme la oportunidad de mantenerme con vida y por estar siempre conmigo en cada paso que doy a nivel personal así como profesional, también por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo este periodo que demandó realizar el trabajo de investigación. A mi querida familia, por creer en mí y porque siempre me apoyaron, en darme una carrera para mi futuro, todo esto se los debo a ustedes.

SEBASTIANA

AGRADECIMIENTO

- A la Universidad Privada San Carlos de Puno, por la oportunidad de cursar mis estudios superiores para mi formación profesional de Enfermería.
- A la Escuela Profesional de Enfermería y a todo el personal docente involucrado, por instruirme en los conocimientos teóricos y prácticos en el transcurso de mi carrera universitaria para el desempeño de la labor de la enfermería.
- A los miembros del jurado calificador; M.Sc. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA, Dr. DAVID MOISES CALIZAYA ZEVALLOS , Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA por los aportes y recomendaciones.
- A mi asesor del proyecto de investigación el Dr. HEBER NEHEMÍAS CHUI BETANCUR por sus observaciones las cuales me permitieron corregir y mejorar el trabajo de investigación.

SEBASTIANA.

ÍNDICE GENERAL

	Pág
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTO	2
ÍNDICE DE LA GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	6
ÍNDICE DE FIGURAS	7
ÍNDICE DE ANEXOS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.2. ANTECEDENTES	15
1.2.1. A Nivel Internacional	15
1.2.2. A Nivel Nacional	17
1.2.3. A Nivel Local	19
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	21
1.3.1. Objetivo general	21
1.3.2. Objetivos específicos	21

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	22
2.1.1. El conocimiento en las personas	22
2.1.2. La escala para poder determinar el conocimiento en las persona	22
2.1.3. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)	23
2.1.4. El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	23
2.1.5. La infección producida por el VIH y el SIDA	23
2.1.6. Cómo se transmite el VIH - SIDA	24
2.1.7. Cuales son los signos y síntomas de padecer el VIH - SIDA	25
2.1.8. El diagnóstico de pacientes que padecen del VIH	25
2.1.9. El tratamiento para un paciente que viene padeciendo del VIH - SIDA	26
2.1.10. Cómo prevenir el contagio del VIH - SIDA	26
2.1.11. Consecuencias para la salud que provoca el VIH	27
2.2. MARCO CONCEPTUAL	31
2.2.1. Contagio	31
2.2.2. Paciente	31
2.2.3. SIDA	31
2.2.4. Síntomas	31
2.2.5. Tratamiento medico	31
2.2.6. VIH	31
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	32
2.3.1. Hipótesis general	32
2.3.2. Hipótesis específica	32

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. ZONA DE ESTUDIO	33
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN	34
3.3. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	35
3.4. MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN	38
3.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	40

CAPÍTULO IV**EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

4.1. RESULTADOS	41
4.2. DISCUSIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN FUNCIÓN A LA HIPÓTESIS PLANTEADAS	46
CONCLUSIONES	53
RECOMENDACIONES	55
BIBLIOGRAFÍA	56
ANEXOS	59

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH según sexo y edad	42
Tabla 02: Nivel de conocimiento del VIH - SIDA	44
Tabla 03: Consecuencias en la salud por el VIH - SIDA	45

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH	66
Figura 02: Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y el sexo de las personas	66
Figura 03. Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y la edad de las personas	67
Figura 04: Nivel de conocimiento del VIH - SIDA	67
Figura 05: Conocimiento sobre las consecuencias de padecer de VIH - SIDA	68

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 01: Matriz de consistencia	60
ANEXO 02: Instrumento utilizado en la investigación	61
ANEXO 03: Matriz de validación	63
ANEXO 04: Consentimiento informado	64
ANEXO 05: Documento presentado al hospital San Juan de Dios para solicitar el permiso correspondiente para aplicar nuestro instrumento	65
ANEXO 06: Figuras de los resultados obtenidos	66

RESUMEN

El nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021, trabajo de investigación realizado por la Bachiller en enfermería, Sebastiana Cuevas Castro. El objetivo general de la investigación fue determinar cuál es el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021. La metodología empleada en la presente investigación fue de tipo no experimental, cuantitativo de diseño descriptivo de corte transversal; con una población total de 148 personas que acuden al consultorio de ginecología del hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri, de ambos sexos y una muestra no probabilística de conveniencia del investigador de 148 personas. Los resultados que se han obtenido son: el 0.67% tiene un conocimiento alto sobre el sida como enfermedad, el 1.4% tiene conocimiento bajo; el 23% tiene conocimiento alto sobre cómo se transmite el SIDA, y el 5.4% tiene un conocimiento bajo; el 43.9% tiene un conocimiento alto sobre los signos y síntomas del VIH - SIDA, el 14.9% tiene un conocimiento bajo; el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, el 3.4% presentan un conocimiento bajo; el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH, el 2% presenta un conocimiento bajo; y sobre las consecuencias en la salud de padecer de VIH se tiene el 14.9% si conoce las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA, el 23% no tiene conocimiento; el 7.4% si conoce sobre el daño que causa al corazón el VIH - SIDA, el 16.2% no conoce; el 4.7% si conoce sobre los dolores de cabeza que produce el VIH - SIDA en las personas que la puedan padecer, el 21.6% no conocen; el 3.4% si conocen que el VIH - SIDA causa problemas en el aparato digestivo de las personas contagiadas, el 8.8% no conocen dichos problemas que causa en el aparato digestivo.

Palabras Claves: Conocimiento, consecuencias, paciente, salud, SIDA.

ABSTRACT

Level of knowledge about the contagion of the human immunodeficiency virus and the consequences for health in adults from 18 to 25 years of age at the San Juan de Dios hospital in Ayaviri - 2021, research work carried out by the Bachelor of Nursing, Sebastiana Cuevas-Castro. The general objective of the research was to determine the level of knowledge about the spread of the human immunodeficiency virus and the consequences for health in adults from 18 to 25 years of age at the San Juan de Dios de Ayaviri hospital - 2021. The methodology used in the present investigation was of a non-experimental, quantitative type with a cross-sectional descriptive design; with a total population of 148 people who attend the gynecology clinic of the San Juan de Dios hospital in the city of Ayaviri, of both sexes and a non-probabilistic convenience sample of the researcher of 148 people. The results that have been obtained are: 0.67% have high knowledge about AIDS as a disease, 1.4% have low knowledge; 23% have high knowledge about how AIDS is transmitted, and 5.4% have low knowledge; 43.9% have high knowledge about the signs and symptoms of HIV - AIDS, 14.9% have low knowledge; 4.1% have high knowledge about how to diagnose HIV-AIDS, 3.4% have low knowledge; 1.4% have high knowledge about prevention measures to avoid getting infected with HIV, 2% have low knowledge; and about the health consequences of suffering from HIV, 14.9% have knowledge of the sequelae that HIV-AIDS leaves in the respiratory system, 23% have no knowledge; 7.4% know about the damage caused to the heart by HIV - AIDS, 16.2% do not know; 4.7% know about the headaches caused by HIV - AIDS in people who may suffer from it, 21.6% do not know; 3.4% if they know that HIV - AIDS causes problems in the digestive system of infected people, 8.8% do not know these problems that it causes in the digestive system.

Keywords: Knowledge, consequences, patient, health, SIDA.

INTRODUCCIÓN

No cabe duda que el VIH - SIDA, hoy en día es una enfermedad donde todas las personas hemos aprendido a convivir con ella, pero hasta la fecha sigue siendo una enfermedad que sigue llamando la atención de las personas y las autoridades de salud en el mundo, más que todo en el hecho de que aún no se ha descubierto la cura total, y por ende se ha convertido en una amenaza para la humanidad, ante esta situación la OMS ha venido desarrollando campañas de sensibilización, campañas informativas, talleres para poder conocer el comportamiento de este virus en el cuerpo humano, así mismo de cómo poder prevenir el contagio, todo ello para promover la concientización en las personas en especial de los jóvenes tanto varones y mujeres que son las personas con mayor riesgo de contagio.

El presente estudio tiene la relevancia científica, ya que es muy necesario evaluar el nivel de conocimiento que tienen las personas adultas de 18 a 25 años de edad (jóvenes) del distrito de Ayaviri respecto al VIH - SIDA, ya que como personas que son parte de la sociedad tienen la obligación de informarse sobre el comportamiento de este virus en el cuerpo humano, así como las formas de evitar el contagio y lo más elemental cuales son las consecuencias que se tiene para la salud, por el padecimiento de este virus que actualmente se ha convertido en un problema de salud pública, y es necesario que las personas tengan a bien tomar las medidas de prevención para evitar contagios.

Por último con los resultados que hemos obtenido esperamos contribuir a la comunidad científica así como a la colectividad en especial de las personas entre las edades de 18 a 25 años de ambos sexos, para fortalecer el conocimiento sobre el VIH-SIDA, buscando en que la persona tomara una mejor conciencia en temas de prevención de esta enfermedad, también el estudio se convertirá en una fuente de información y de consulta para futuras investigaciones.

El estudio que se presenta está constituido en base a 4 capítulos, que dan a conocer los diferentes ítems de la investigación, en consecuencia se tiene en el:

CAPÍTULO I: Se establece cada uno de los problemas de la investigación, así como los objetivos y los antecedentes que se tiene sobre el estudio realizado.

CAPÍTULO II: En el presente capítulo se da a conocer de forma selecta el marco teórico que sirve como base de la investigación, también se da a conocer el marco conceptual y las hipótesis que se han planteado en el estudio.

Capítulo III: Se considera la parte metodológica que ha sido utilizada en la investigación.

Capítulo IV: En esta parte de la investigación se da a conocer los resultados obtenidos. También es necesario hacer notar que en la investigación se tiene las conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos que respaldan al estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida comúnmente conocida con las abreviaturas de el SIDA es una enfermedad que vienen afectando a las personas a nivel mundial y en la actualidad junto con la COVID - 19 se vienen constituyendo en un problema de salud pública primordial, ya que en el mundo en un aproximado se tiene que han fallecido cerca de 65 millones personas hasta el año 2019, así mismo en el año 2020 se han reportado cerca de 400,000 mil muertes por esta enfermedad, situación que ha encendido la alarma por la Organización Mundial de la Salud. (1)

Lo peligroso de esta enfermedad es que los contagios son muy rápidos ya que muchas veces se dan por irresponsabilidad de las que la portan o por descuido de los profesionales de la salud, en el primer caso existen personas que a pesar que son conscientes que vienen portando este virus siguen manteniendo relaciones sexuales proliferando así el contagio; esta realidad es en la que vivimos no solamente en el Perú sino también en países del África, Asia, Centroamérica y el Caribe, donde los contagios son mayores, es así que se estima que durante el día 8 de cada 10 personas se vienen contagiando en el mundo. A pesar de haber aprendido a convivir con esta enfermedad la mayoría de las personas jóvenes continúan desinformadas sobre las relaciones sexuales y las infecciones de transmisión sexual (ITS), así como poder evitar el contagio con el VIH - SIDA, y lo mas preocupante; muchas de estas personas jóvenes no saben cómo se propaga el VIH y piensan que no corren el riesgo de contraerlo. (2)

No debemos olvidar que las consecuencias en la salud producto de padecer esta enfermedad son realmente letales ya que este virus va a destruir el sistema inmunológico de la persona que la porta, así mismo el VIH da origen a una serie de manifestaciones neurológicas y tumorales en el cuerpo llegando a postrar al paciente en una muerte súbita si no es tratado adecuadamente. (3)

Así mismo en el Perú, según la Dirección General de Epidemiología, ha informado que hasta el año 2020, cerca de 55,851 personas han sido infectadas con SIDA y 209,463 personas vienen padeciendo de VIH todos estos paciente actualmente están registrados, pero debemos de recordar que esta estadística son de las personas que a la fecha vienen recibiendo tratamiento médico en los establecimientos de salud del MINSA y de ESSALUD, quedando fuera los pacientes que se vienen tratando por cuenta propia asistiendo a consultorios médicos particulares, lo más alarmante es que la mayor parte de las personas que han sido contagiadas sus edades oscilan alrededor de 18 a 23 años, de lo cual se interpreta que la mayor parte de los contagios se produjeron en la edad de la pos adolescencia, siendo los varones quienes representan la mayor parte de los casos reportados. (4)

Nuestra región Puno no es ajena a esta realidad ya que la Dirección Regional de Salud, ha reportado contagios con el VIH - SIDA, es así que se tiene al 2020 cerca de 96 casos de contagio siendo las localidades de Juliaca y Puno donde se presentan la mayoría de estos casos de pacientes infectados, por lo que se detalla que son 41 casos presentados en la ciudad de Juliaca y 27 casos reportados en la ciudad de Puno y en otros establecimiento de salud en la región se tuvo el reporte de 28 casos. Por último cabe acotar que lo alarmante es que los casos se han ido incrementando cada año es así que se tiene el reporte donde en el año 2018 se identificaron 64 casos, en el año 2019 se presentó 79 casos, y en el año 2020 se llegó a identificar 96 casos con VIH - SIDA, esta realidad es realmente alarmante, en la ciudad de Ayaviri actualmente se tienen a cuatro personas que se vienen atendiendo en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri, por ser

portadores del VIH-SIDA, y lo peligroso de esta situación es que antes de haber sido de conocimiento de su mal que portaban han ido manteniendo relaciones sexuales de forma abierta y esto es realmente preocupante de las cuatro personas, dos son damas y dos son varones. (5)

Ante el problema que se presenta cabe la oportunidad de proponer la presente investigación a fin de poder brindar información como de peligroso resulta esta enfermedad y si no tomamos las medidas de prevención necesarias seremos víctimas de padecer esta enfermedad que trae serias complicación para la salud de las personas, por lo que conocer el comportamiento sobre esta enfermedad debe ser de gran responsabilidad de cada uno de nosotros.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1. Problema general

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021?

1.1.2. Problemas específicos

¿Cuál es el nivel de conocimiento que tienen las personas adultas de 18 a 25 años de edad sobre el virus de la inmunodeficiencia humana sobre las vías de transmisión, signos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención en el hospital de San Juan de Dios de Ayaviri - 2021?

¿Cuáles son las consecuencias en la salud que va a causar el virus de la inmunodeficiencia humana en los adultos de 18 a 25 años en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021?

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1. A Nivel Internacional

En un estudio realizado por Sagaron N, Gómez M GMY (2017), en Santiago de Cuba, sobre “Conocimiento acerca del VIH/SIDA en adolescentes de distintos niveles de enseñanza. En el presente estudio se realizó un estudio descriptivo y transversal de adolescentes del municipio Santiago de Cuba, con edades entre 16 y 20 años, pertenecientes a diferentes niveles de enseñanza, en donde se llegó a las siguientes conclusiones: de todas las personas sometidas a estudio mostraron deficiencias al momento de responder los ítems donde se evaluaron las formas de cuidado y prevención para el contagio del VIH - SIDA, por otro lado se pudo saber que existe un nivel de desconocimiento importante en los personas sobre las consecuencias en la salud de las personas que va a causar este virus”. (6)

En la investigación desarrollada por Gómez E & Cogollo Z. en Colombia durante el año 2017, el cual lleva por título “Nivel de conocimiento en VIH- SIDA en estudiantes de Cartagena, Colombia. En el estudio se utilizó el diseño de un estudio de corte transversal con una muestra de estudiantes de secundaria que completaron el cuestionario de seis preguntas sobre conocimientos y mitos relacionados con VIH-sida. Así mismo se ha considerado la regresión logística para el ajuste de asociaciones. en este estudio se ha llegado a las siguientes conclusiones: se ha obtenido que de la muestra de estudio 1008 personas han respondido de forma acertada y correcta a las preguntas realizadas en el instrumento aplicado, de todas estas personas 530 dieron una respuesta correcta a las preguntas con relación a los mitos sobre el VIH - SIDA y mientras que 249 personas han manifestado de forma afirmativa la totalidad del cuestionario aplicado, en consecuencia se tienen que las personas sometidas a estudio tienen un conocimiento limitado sobre el VIH - SIDA en razón de sus formas de contagio, prevención y cuidados que se debe tener para un paciente que padece de este virus”. (7)

En el estudio realizado por Bilbao durante el año (2017), sobre “Nivel de conocimientos, tipo de actitud y práctica de los estudiantes de medicina sobre el VIH/SIDA (Barranquilla, Colombia): Este estudio fue de tipo descriptivo, tuvo como Objetivo identificar los

conocimientos de los estudiantes de un programa de medicina acerca del VIH/SIDA. El Método empleado fue el descriptivo transversal, donde se ha realizado la encuesta a 185 estudiantes desde el primero al doceavo semestre de la carrera profesional de medicina. En donde se tiene los siguientes resultados, el promedio de edad de los estudiantes fue 20.3 años, respecto a los conocimientos, prácticas y actitudes si se obtuvieron diferencias entre los semestres en relación al tratamiento, prevención y actitud frente a la atención de pacientes. Cabe resaltar que la conclusión a la cual se llegó fue, se obtuvieron un nivel de 17 conocimientos aceptable, por lo tanto deben de reforzarse temas relacionados con la promoción de la salud, consecuentemente deben mejorarse en la actitud ante los pacientes que presentan dicha afección degenerativa". (8)

1.2.2. A Nivel Nacional

En el estudio realizado en Perú por Molina B, Calle P, Solance Lázaro M & Teodora, en el año 2018, cuyo título es "Conocimiento sobre transmisión de VIH/sida y actitudes sobre prácticas sexuales riesgosas en varones de una institución educativa de Nazca- Ica, en el presente estudio se utilizó un enfoque cuantitativo, bajo el tipo descriptivo, de corte transversal y correlacional; en el estudio se tomó la muestra de toda la población que estuvo conformada por 261 adolescentes de género masculino entre 13 a 18 años de nivel secundario, en donde se llegó a las siguientes conclusiones: Se ha podido encontrar que el nivel de conocimiento sobre transmisión de VIH/SIDA asciende al 49,6% de personas sometidas a estudio quienes presentan un conocimiento medio, mientras que el 26,4% han demostrado tener un nivel de conocimiento bajo, así mismo con relación a las actitudes de riesgo frente a relaciones sexuales se tiene que el 60,5% a demostrado tener indiferencia sobre esa temática, así mismo se tiene al 20,7% quienes manifestaron tener una actitud desfavorable y mientras que el 18,8% ha demostrado tener una actitud favorable ante la situación de lo riesgoso que significa tener relaciones sexuales sin de la debida protección para evitar el contagio del SIDA. En consecuencia en la investigación existe una relación estadísticamente significativa entre el

conocimiento que presentan las personas del sexo masculino sobre la transmisión del VIH/SIDA y las actitudes sobre las prácticas sexuales riesgosas”. (9)

En la investigación realizada por Charre durante el año (2017). Sobre “Conocimiento sobre VIH en estudiantes de secundaria de la Institución Educativa José Carlos Mariátegui, Castillo Grande – 2016, este trabajo se ha realizado en el Perú, el cual tuvo como objetivo determinar el conocimiento sobre el VIH en los alumnos de dicha institución educativa. El Método que se ha utilizado en la investigación fue el descriptivo transversal y se ha contado con una muestra de 130 estudiantes de la mencionada institución educativa. Cabe resaltar que para el recojo de la información se aplicó un cuestionario que estuvo dividido en cinco dimensiones. En consecuencia los resultados que se han obtenido fueron que el 59% de los alumnos tenían un nivel de conocimientos bajo sobre el VIH”. (10)

En otro estudio desarrollado por Chávez CL, en la ciudad de Piura durante el año 2018, el cual lleva por título “Conocimientos sobre ITS-VIH/SIDA en adolescentes de nivel secundaria de la I. E. Manuel Octaviano Hidalgo Carnero Castilla-Piura- mayo 2018, en el antecedente citado se ha realizado una investigación de nivel cuantitativo y de tipo descriptivo; con una población muestral de 293 adolescentes, a quienes mediante la encuesta se les aplicó un cuestionario de Conocimientos sobre ITS-VIH/SIDA y sus Medidas Preventivas, en la investigación se ha llegado a las siguientes conclusiones: las persona sometidas a estudio han demostrado desconocer sobre las enfermedades de transmisión sexual así lo ha demostrado el 53,24%, mientras que el 46,76% han demostrado ser conocedores del tema, pero lo más relevante es que de la muestra aplicada en el estudio se tiene al 63,14% quienes dijeron no conocer temas relacionado al VIH - SIDA, mientras que el 36,86% si tiene conocimientos óptimos sobre los temas relacionados al VIH - SIDA. Por otro lado se tiene que al 58,36% de personas sometidas a estudio desconocer las medidas preventivas para poder evitar el contagio del VIH -

/SIDA, mientras que el 41,64% si ha demostrado tener un conocimiento óptimo sobre las medidas que debe tener para evitar el contagio del VIH - SIDA". (11)

Por otro lado en investigación realizada por Choccare C. en el año 2017, el cual lleva por título "Nivel de Conocimientos sobre las infecciones de transmisión sexual VIH - SIDA y sus medidas preventivas en los estudiantes de enfermería de la UNMSM, en la investigación se aplicó un estudio bajo el enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, comparativo, se tuvo una muestra que estuvo conformada por 116 estudiantes; se utilizó como instrumento un cuestionario, donde se llegó a concluir que: Se obtuvo el resultado sobre las personas sometidas a estudio quienes no tienen un conocimiento real sobre las enfermedades de transmisión sexual ni mucho menos han demostrado tener conocimiento sobre las consecuencias en la salud que va a provocar el VIH - SIDA en el organismo de las personas, por lo tanto estas personas sometidas a estudio son futuros agentes transmisores del virus, lo cual denota una preocupación". (12)

1.2.3. A Nivel Local

C.1. En la investigación desarrollada por Mamani EI, en el año 2017, en la ciudad de Puno el cual lleva como título "Intervención educativa de enfermería en el conocimiento y actitud preventiva sobre VIH/SIDA en adolescentes de la I.E.S Emblemática María Auxiliadora - Puno, la investigación se ha desarrollado bajo el enfoque cuantitativo, de tipo cuasi experimental con diseño de pre y post test y de corte transversal, la población estuvo conformada por todos los estudiantes del 3ro de Secundaria de la Institución en un total de 240 alumnos de ambos sexos y la muestra que se ha considerado fue de 55 estudiantes de las secciones A y B alumnos en edades de 13 a 15 años que cumplieron con los criterios de inclusión, en la investigación se ha llegado a las siguientes conclusiones: Se ha podido demostrar que el nivel de conocimiento que tienen la mayoría de los adolescentes de la institución educativa es deficiente en razón del conocimiento sobre acciones preventivas así como los conceptos clínicos que respecta al VIH - SIDA, pero se ha podido observar que existe una mejoría después de haber desarrollado la entrevista". (13)

C.2. En el estudio desarrollado por Mamani Dp. durante el año 2017 cuyo título es “Conocimientos sobre VIH - SIDA y sus medidas preventivas en adolescentes del quinto de secundaria de la Institución Educativa Secundaria Agropecuaria 125 Chupa. La presente investigación obedece a un estudio descriptivo con diseño no experimental de corte transversal, se tuvo una población y muestra que estuvo conformada por el total de estudiantes que son 112, la técnica que se utilizó fue la encuesta y como instrumento el cuestionario, en la investigación se llegó a las siguientes conclusiones: El nivel de conocimientos que presentan los adolescentes sometidos a estudio sobre la prevención del VIH - SIDA es regular con una tendencia a deficiente, por lo tanto es motivo para que se planifique un trabajo serio en la conceptualización sobre los riesgos que demanda padecer el contagio de esta enfermedad así como de las consecuencias para la salud”. (14)

C.4. En el estudio desarrollado por Inofuente Bf, durante el año 2017, en la ciudad de Puno, el cual lleva por título “Nivel de conocimiento del VIH-SIDA y de Normas de B Fuente: Encuesta aplicada por la investigadora bioseguridad básicas de los pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2016, Su investigación obedece a un estudio descriptivo de corte transversal, el instrumento fue el cuestionario, que consistió de 25 interrogantes, las 15 primeros hacen referencia al conocimiento sobre VIH – SIDA y las 10 restantes a normas de bioseguridad. La muestra de estudio fue considerada por conveniencia y estuvo formado por 121 pacientes de ambos sexos, en el estudio se llegó a las siguientes conclusiones: En la investigación se ha podido observar a las personas sometidas a estudio en la muestra en grupo de 18, 29 y 30 tienen un nivel de conocimiento deficiente sobre temas de prevención y contagio del VIH - SIDA, así mismo desconocen cuales son las consecuencias para la salud de las personas que puedan padecer del contagio de este virus”. (15)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN:

1.3.1. Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar el nivel de conocimiento que tienen las personas adultas de 18 a 25 años de edad sobre el virus de la inmunodeficiencia humana sobre las vías de transmisión, signos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención en el hospital de San Juan de Dios de Ayaviri - 2021.

Conocer las consecuencias en la salud que causa el virus de la inmunodeficiencia humana en los adultos de 18 a 25 años en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1 El conocimiento en las personas

Por conocimiento se debe de entender a todo un cúmulo de información que se va a almacenar en la psiquis de la persona producto del aprendizaje y la experiencia, el cual obedece a un proceso introspectivo. También podríamos decir que el conocimiento es la adquisición de toda la información relacionada entre sí el cual se va a producir mediante la percepción de los sentidos y son procesados por la razón para luego ser internalizados en el yo de las personas. (16)

Por lo tanto la acción de conocer y su producto final será el conocimiento, el cual requiere de una experiencia como primer paso para generar conocimiento y la persona tiene que tener la capacidad de acumular dichos conocimientos. (17)

2.1.2. La escala para poder determinar el conocimiento en las personas

Cuando se habla de escala se refiere básicamente al conjunto de medidas de índole cualitativo y cuantitativa por la que se medirá el conocimiento de una persona, es más se denotara la forma cómo responderá sobre las situaciones que se le presente en la solución de los mismos.

- a. El conocimiento bueno
- b. El conocimiento regular
- c. El conocimiento deficiente

En la siguiente tabla de valores no muestra la escala para el conocimiento sobre VIH - SIDA que aplicaremos en el presente estudio.

Nivel de conocimiento	Valoración
Deficiente	0-9 Puntos
Regular	10-13 Puntos
Bueno	14-20 Puntos

2.1.3. El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)

Es una enfermedad que se dirige a degenerar el sistema inmune del cuerpo humano haciendo que este expuesto a la invasión de cualquier virus trayendo serias complicaciones para la salud de las personas que la viene padeciendo. (17)

En otras palabras el SIDA se caracteriza básicamente porque produce una disminución drástica del sistema inmune, y la muerte de las personas que la vienen padeciendo se va a producir producto de una serie de complicaciones de alguna enfermedad o afección que pueda estar padeciendo la persona. (18)

2.1.4. El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

Este es el virus que va a producir en el ser humano al SIDA, por lo tanto se considera a ésta como la parte culminante de dicha enfermedad, el cual viene acompañado de muchas complicaciones para la salud de la persona que la viene padeciendo. (18)

2.1.5. La infección producida por el VIH y el SIDA

Cuando la persona es infectada con el virus del VIH se produce una confrontación, por un lado el sistema de inmunidad del ser humano y por otro el agente infeccioso, en consecuencia este virus es especialista destruyendo los linfocitos CD4.

Si el paciente infectado con el virus tienen los debidos cuidados el virus puede manifestar recién en tiempo después, pero si es que el paciente no tiene el debido cuidado a nivel de medicación y alimentación el virus se va a manifestar mostrando una sintomatología agresiva y se va a empezar a producir otras infecciones propias de un

deterioro avanzado del sistema inmune, dentro de los que destaca la neumonía, diarrea, entre otros. (19)

2.1.6. Cómo se transmite el VIH - SIDA

Cabe resaltar que las persona infectadas del virus del SIDA van a tener los fluidos en diferentes partes del cuerpo y a nivel de los diferentes organismos, tales pueden ser en la saliva, en la sangre, en el semen, en las secreciones vaginales entre otras. En consecuencia las las vías de transmisión del VIH son los siguientes:

La sanguínea

Este contagio se produce cuando las agujas están infectadas de secreciones del VIH, es decir cuando las personas son sometidas a sesiones de tatuajes, cuando se coloca un piercing, o cuando se procede a inyectar algún medicamento, o cuando se a compartido algun objeto punzocortante, lo cuales puedan estar contagiado con el VIH.

De madre a hijo/a

Este contagio se da cuando la madre es portadora del VIH o ser seropositiva, esta tienen el 20% a 40% de probabilidad de contagiar en el vientre a su hijo y al momento de que nazca pueda ser este niño portador del virus. No debemos olvidar que en la leche materna se puede transmitir este virus.

La vía sexual

Es cuando se practica el acto sexual sin protección por parte del varón, y el contagio se da por:

- Cuando la pareja va a practicas las relaciones sexuales por vía vaginal o anal.
- O cuando la pareja practique el sexo oral y una de las dos personas tenga heridas con secrecion de sangre, por lo tanto esta trasmision del virus se da por el intercambio de fluidos como el semen y la sangre.
- O cuando la pareja tenga relaciones sexuales via anal, ya que las paredes del ano son mas fragiles y al tener lesiones se produce la segregacion de fluidos de sangre produciendose el contagio. (20)

2.1.7. Cuales son los signos y síntomas de padecer el VIH - SIDA

La sintomatología relacionada a la infección por VIH se va a presentar cuando esté en pleno desarrollo, pero cabe resaltar que el pico más alto de infección en el cuerpo humano se da en los primeros meses, así mismo las personas que portan el virus desconocen que la tienen ya que los síntomas no se manifiestan dentro de los primeros días o meses, esto hasta alcanzar el pico más alto de avanzada del virus como sabemos puede ser que algunas personas pueden padecer de dolor de cabeza, fiebre y dolor en la garganta. Cuando el virus va avanzando los síntomas son más caóticos donde el paciente puede presentar como:

- Inflamaciones ganglionares
- pérdida de peso
- Diarrea
- Tos
- Fiebre. (21)

2.1.8. El diagnóstico para pacientes que padecen del VIH

Para realizar el diagnóstico de las personas que puedan padecer del VIH se puede hacer desarrollando a través de dos métodos uno que es el directo y el indirectos los cuales son:

La prueba de tamizaje

Mediante este método se va a detectar los anticuerpos y los antígenos que son producidos en el cuerpo durante el proceso infeccioso. (22)

Las pruebas rápidas

Mediante esta prueba los resultados que se van a obtener es por la presencia anticuerpos formados como el suero, sangre y plasma e incluso en la saliva, esta prueba se caracteriza por dar los resultados en poco tiempo y tiene la capacidad de detectar otros anticuerpos contra el VIH a través de aglutinación, membranas de flujo,

inmunocromatográfica y dependiendo del reactivo, pueden tener sensibilidad y especificidad cercanas al 100%. El resultado puede obtenerse en tiempo de entre 20 a 40 minutos. (22)

La prueba más conocida es la de ELISA el cual es una prueba altamente sensible muy cercana al 100%, pero su efectividad radica en un 99,5%, que es superior muy superior a las otras pruebas rápidas, los resultados se dan en un tiempo de entre dos a cinco horas respectivamente. (23)

Cabe resaltar que las pruebas de aglutinación de partículas se llevan a cabo en laboratorios de baja complejidad que procesan muestras en lotes, esta prueba no necesita de equipos complicados o especiales ni tampoco fuentes de energía eléctrica y los resultados son instantáneos. (24)

Las pruebas confirmatorias

La western blot, esta prueba tiene como técnica el hecho de analizar las proteínas que van a formar el propio virus. Por lo tanto estas proteínas van hacer expuestas al suero de la persona sometida a análisis, los mismos que al unirse forman bandas específicas y son interpretadas bajo criterios específicos que están regentados a nivel internacional. (25)

2.1.9. El tratamiento para un paciente que viene padeciendo del VIH - SIDA

El tratamiento para el VIH se va a realizar con la mezcla de diferentes fármacos de tipo antirretrovirales pero debemos entender que este tratamiento no va a curar la infección pero si va a frenar la replicación del virus en el organismo y permite que el sistema inmunitario recobre fortaleza para poder subsistir en la replica dual.

La OMS en el año 2016 ha recomendado administrar el tratamiento antirretroviral a todas las personas que están infectadas con el VIH sean adultas, adolescentes y niños, así como también en madres gestantes. (26)

2.1.10. Cómo prevenir el contagio del VIH - SIDA

El hecho de prevenir los contagios con el VIH depende de cada una de las personas y en la forma de cómo se educaron en temas de sexualidad y prevención es así que las principales acciones que puede tomar las personas son las siguientes:

El saber usar los preservativos masculinos y femeninos

El buen uso de un preservativo sea por parte del varón o de la mujer cuando se tenga el acto sexual es la forma más eficaz de poder evitar contagios no solo del VIH sino también de enfermedades como son las infecciones de transmisión sexual este método tiene una efectividad del 85%. (27)

Las pruebas de detección del VIH siguiendo una prescripción médica especializada

No debemos olvidar que las personas a menudo estamos expuestos a ser contagiados con el VIH así como las enfermedades denominadas las ITS, por lo tanto si se tiene algún indicio de contagio o malestar se debe acudir de forma inmediata a poder realizarse la prueba de descarte a fin poder tomar las medidas necesarias cuando se salga positivo. (28)

La educación sexual con relación a la conservación de la buena salud

No cabe duda que la mejor herramienta para evitar fatalidades es la educación el cual cumple un papel importante en el desarrollo de las personas, por lo tanto a las personas tenemos que educarlas en la forma como deben de evitar contagios con el VIH - SIDA, y otras enfermedades de transmisión sexual, ya que es la principal fuente de contagio para las personas. Por lo tanto la educación debe partir de casa y ser complementada en el colegio por eso es que los niños, adolescentes y jóvenes tengan una concepción de lo catastrófico que significa el hecho de contagiarse con este virus. (29)

2.1.11. Consecuencias para la salud que provoca el VIH

El VIH no solo afecta el sistema inmunitario. El virus y los medicamentos que toma como parte de su tratamiento también pueden afectar el cuerpo. Esté atento a problemas que surjan y tome medidas para evitar o disminuir los efectos dañinos.

Ojos

El VIH afecta la salud de los ojos y los trastornos pueden ser leves o pueden ser tan graves que causan ceguera. Los más comunes son las infecciones, que pueden producir sangrado en la retina (el tejido detrás del ojo) y desprendimiento de la retina. Aproximadamente 7 de cada 10 personas con sida avanzado tienen problemas oculares. Es posible que no tenga síntomas hasta que los problemas se agraven, o sea que si tiene VIH avanzado, es importante hacerse exámenes de los ojos con frecuencia. Además, llame al médico si se le desarrollan cambios en la vista, como por ejemplo:

- Visión borrosa o doble, o colores que lucen extraños
- Manchas
- Lagrimeo o enrojecimiento
- Sensibilidad a la luz
- Dolor de ojos

Corazón

Varios factores pueden aumentar la probabilidad de problemas del corazón; debido a que el VIH afecta el sistema inmunitario, el cuerpo se inflama mientras trata de combatir la infección, un proceso parecido a un hervor a fuego lento. Este tipo de inflamación está relacionada a enfermedades del corazón.

Riñones

La presión alta y la diabetes causan enfermedades renales. La alimentación saludable y la rutina regular de ejercicio que son buenos para el corazón, también le ayudarán a controlar la presión arterial y la glucosa en la sangre, y a su vez ayudan a proteger los riñones.

Algunos de los medicamentos para el VIH pueden dañar los riñones. Si ya tiene problemas renales, es posible que su médico quiera evitar ese tipo de medicamentos o controlar sus efectos.

Su médico debe hacerle pruebas renales con regularidad, porque tal vez no presente síntomas de problemas renales hasta que el daño sea severo.

Hígado

Sin tratamiento, el VIH puede aumentar la probabilidad de problemas del hígado. Por otra parte, algunos medicamentos para el VIH también tienen efectos secundarios que dañan el hígado.

Muchas personas con el VIH también tienen algún tipo de hepatitis, una inflamación del hígado.

Cuídese el hígado, evite las bebidas alcohólicas y no consuma drogas recreativas. La diabetes, el sobrepeso, y también tener niveles altos de colesterol o de los triglicéridos, pueden causar la enfermedad del hígado graso, así que ojo con los carbohidratos, las grasas y las calorías de más.

Huesos

Las personas con el VIH tienden a perder masa ósea más rápido que las personas sanas. Los huesos se le volverán frágiles y se podrían fracturar más fácilmente. En particular, es posible que las caderas le duelan o que sienta debilidad en ellas.

La causa puede ser el propio virus o la inflamación que genera, los medicamentos que toma (como los esteroides o los antiácidos) para combatir el VIH o enfermedades relacionadas, o llevar un estilo de vida poco saludable. También puede deberse a una deficiencia de vitamina D, una condición común del VIH.

Cerebro

Si tiene VIH avanzado, es más probable que le den infecciones que causan inflamación del cerebro y de la espina dorsal. Esto puede producir confusión y dificultad de razonamiento, y también debilidad, dolores de cabeza, convulsiones y problemas de equilibrio. (30)

Sobre las consecuencias en la salud mental por padecer de VIH genera mucho estrés en los pacientes, así mismo el VIH podría poner a prueba su sensación de bienestar o complicar las afecciones de salud mental ya existentes, afectando el sistema nervioso que sin duda provocará cambios en el comportamiento de las personas.

El VIH y la depresión en los pacientes que la padecen

Una de las afecciones de salud mental más comunes que afrontan las personas con el VIH es la depresión, los síntomas que va a presentar serán:

- Tristeza persistente.
- Ansiedad.
- Sensación de “vacío”.
- Sensación de impotencia.
- Negativismo.
- Pérdida del apetito.
- Desinterés por interactuar con los demás.

El paciente necesariamente para superar estos cuadros debe de recibir asistencia médica especializada, en muchas ocasiones estos síntomas llevan al paciente al suicidio. (30)

2.2. MARCO CONCEPTUAL

2.2.1. Contagio

Es el proceso que se refiere a la transmisión de una enfermedad por contacto con el agente patógeno que la causa. (30)

2.2.2. Paciente

Es un término médico, en el cual está sometido a los servicios de un médico u otro profesional de la salud, haciendo que esté sometido a tratamientos o una intervención. (31)

2.2.3. SIDA

Esta enfermedad es causada por el virus VIH, el cual es su última etapa de evolución, el cual se transmite por vía sexual o mediante el fluido sanguíneo. (31)

2.2.4. Síntomas

Son las alteraciones, que se presentan de una enfermedad, normalmente ayuda a determinar la naturaleza de la enfermedad, pues es una señal de que el virus, parásito o bacteria realiza en el espacio del huésped. (32)

2.2.5. Tratamiento medico

El tratamiento médico son las estrategias planificadas de parte de los médicos y el personal de salud para contrarrestar así una enfermedad, aliviar o curar una lesión, desde fármacos hasta procesos quirúrgicos. (33)

2.2.6. VIH

Sigla del virus de inmunodeficiencia humana, el cual va a causar el SIDA como una evolución terminal. (33)

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1. Hipótesis general

El bajo nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH-SIDA en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios del distrito de Ayaviri viene poniendo en riesgo la salud de las personas.

2.3.2. Hipótesis específica

El bajo conocimiento que tienen las personas adultas en edades de 18 a 25 años sobre las formas de transmisión, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención sobre el virus de inmunodeficiencia humana tiene como consecuencia la exposición al contagio con el virus.

Las consecuencias en la salud que causa el virus de inmunodeficiencia humana en las personas adultas de 18 a 25 años de edad del hospital San Juan de Dios de Ayaviri, serán afectadas de forma grave si se llegan a contagiar con el virus.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

La investigación se realizó en las instalaciones del hospital San Juan de Dios que está ubicado en el Jirón Arica Nro. 156, en el Distrito de Ayaviri que pertenece a la Provincia de Melgar, que está ubicada a 3,917 metros sobre el nivel del mar, cuenta con una extensión a nivel de su territorio de 6,446.85 Km² que comprenden el 15,22% de la extensión total de la provincia de Melgar y el 0,93 % del departamento de Puno, con una población promedio de 25,057 Habitantes.



3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA DE LA INVESTIGACIÓN

3.2.1. Población

La población de estudio estuvo conformada por 148 adultos mayores entre las edades de 18 a 25 años de edad entre varones (acompañante de su pareja) y mujeres quienes acuden al servicio de ginecología del hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri a poderse atender y que fueron abordados de forma directa por la investigadora a fin de poder obtener la información según el cuestionario elaborado.

3.2.2. Muestra

En el estudio se utilizó un muestreo no probabilístico de acuerdo a la conveniencia de la tesista bajo un criterio intencional que se basa en tomar en consideración a las personas adultas en las edades de 18 a 25 años que acuden al consultorio de ginecología del Hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri entre varones quienes son las parejas de las pacientes que asisten a consulta o control de tratamiento médico, mientras que las mujeres vienen hacer de forma directa las pacientes que vienen recibiendo algún tratamiento en el consultorio de ginecología, en consecuencia el número de personas que formaron la muestra para el presente estudio estuvo conformado por las 148 personas.

a) Criterios de inclusión:

- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que quisieron someterse al estudio.
- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que quisieron someterse al estudio y que hayan firmado el consentimiento informado

b) Criterios de Exclusión:

- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que se negaron a participar del estudio.
- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que no se encuentren en el consultorio al momento de la toma o recolección de datos.
- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que no quisieron responder la encuesta planteada en el cuestionario.
- Personas adultas mayores de ambos sexos entre 18 a 25 años de edad que no hayan firmado el consentimiento informado.

3.2.3. Unidad de análisis

La unidad de análisis estuvo conformada por cada una de las pacientes y parejas de las pacientes, quienes acuden al consultorio de ginecología del Hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri.

3.3. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**a. Técnica**

La técnica que se ha utilizado en el presente estudio para la recolección de la información fue la encuesta el cual obedece al uso del instrumento previamente diseñado para recabar la información pertinente de las personas adultas de 18 a 25 años que acuden al consultorio de ginecología del hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri.

b. Instrumento

El instrumento que se ha utilizado fue la ficha de recolección de datos que se ha diseñado a través de un cuestionario, cuyo contenido estuvo conformado por preguntas que nos permitirá determinar cuál es el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a

25 años de edad.

Validez del instrumento

Para determinar la validez del instrumento, se aplicó bajo el juicio de expertos o llamado también el método de Delphi y se envió el instrumento a tres expertos, entre ellos 02 médicos, 01 enfermera asistencial; obteniéndose una validez de 95.1% para el nivel de conocimiento sobre el VIH/SIDA y 96.6% sobre las consecuencias en la salud por el VIH/SIDA, en consecuencia estos valores porcentuales se encuentran dentro de los parámetros de los intervalos establecidos, por lo tanto se tiene una validez elevada para el instrumento aplicado en la presente investigación.

Confiabilidad del instrumento

La confiabilidad se ha determinado aplicando la prueba piloto a 25 personas varones (acompañante de su pareja) y mujeres quienes acuden al servicio de ginecología del hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri; la prueba estadística empleada fue el método de intercorrelación de ítems cuyo coeficiente es el Alfa de Cronbach; fue de 0.815 (81.5%) para el cuestionario de nivel de conocimiento sobre el VIH/SIDA y 0.832 (83.2%) para el cuestionario sobre las consecuencias en la salud por el VIH/SIDA

Variable 1: Nivel de conocimiento

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N° de preguntas
0,815	5

Variable 2: Consecuencias en la salud por el VIH.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N° de preguntas
0,834	4

c. Procedimientos de recolección de datos de la investigación

Se ha solicitado al director del Hospital San Juan de Dios de Ayaviri para la aplicación del instrumento de estudio. Así mismo previa la autorización se ha coordinado con el personal médico así como las enfermeras que están a cargo del consultorio de ginecología y se informó a las pacientes así como a su pareja acompañante de la investigación y previa aceptación se aplicó la encuesta.

d. Procesamiento de la información de la investigación

La información recogida fue ingresada en una base de datos creada en un primer momento en el programa de Microsoft Excel para luego ser ingresados al software SPSS 21.0 para realizar los cálculos respectivos y generar la medición de la variable que se ha utilizado en la presente investigación

e. Protección de los Derechos Humanos de las personas sometidas al estudio

- La información obtenida por parte de cada una de las personas sometidas a estudio fueron de caracteres confidenciales y se han utilizado únicamente con fines de estudios.
- Toda la información que ha sido procesado en la investigación fue codificada imposibilitando la identificación de personas respetando así el derecho a la privacidad.
- Luego del procesamiento de la información recabada han sido destruidos cada uno de los instrumentos que fueron utilizados para su recolección.

3.4. MÉTODO DE LA INVESTIGACIÓN

Método

El método de investigación que se ha utilizado en la presente investigación fue el cuantitativo, por que se realizó la recolección sistemática de la información mediante procedimientos cuantificables y estadísticos que nos ha permitido hacer predicciones de probabilidad y generalizaciones.

Diseño de la investigación

La presente investigación corresponde al diseño de investigación no experimental, “según la intervención del investigador es observacional, según la planificación de la toma de datos es prospectiva, según el número de mediciones de las variables a estudiar es transversal, puesto que la toma de datos fue en un solo momento, según el número de variables a analizar es descriptivo y analítico”

Descriptivo: Porque hemos buscado analizar la percepción sobre sexualidad y su influencia con el nivel de conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual, en adolescentes.

Analítico: Este tipo de estudio busca la relación entre las variables de estudio.

Tipo de estudio

El tipo de estudio corresponde a un enfoque cuantitativo, por cuanto se analizaron las características de las personas que forman la muestra de estudio en función a las variables que se han propuesto investigar en la presente investigación.

Enfoque de la investigación

El enfoque que se ha utilizado en la presente investigación obedece al enfoque cuantitativo porque se ha realizado el uso de técnicas de recolección de datos estadísticos, los cuales han sido cuantificados mediante las tablas que se presentan en la investigación y en las figuras que le corresponden, así también en la presente investigación se han recolectado y analizado datos para poder contestar las preguntas de

la investigación y así probar las hipótesis que se han planteado mediante una medición numérica, el conteo y el uso de la estadística para poder notar el comportamiento de la población (Grinnell, 1997).

3.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORÍA
Variable independiente: Nivel de conocimiento del VIH	VIH - SIDA.	- Vías de transmisión	Alto (14-20 puntos)
		- Signos y Síntomas	Bajo (5 -13 puntos)
		- Diagnóstico	
		- Tratamiento	
		- Prevención	
Variable dependiente: Consecuencias en la salud por el contagio del VIH.	Problemas en la salud.	Problemas respiratorios	No (0)
Alteraciones cardíacas		Si (1)	
Problemas neurológicos			
Problemas digestivos.			

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. RESULTADOS

En la Tabla 01 se tiene los resultados de forma global sobre el nivel de conocimiento que se tiene sobre el contagio del VIH en las personas adultas de 18 a 25 años de edad, así que se logró obtener que el 73% (108) personas tienen un alto nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH, mientras que el 27% (40) tiene un bajo nivel conocimiento sobre el contagio del VIH, esto según la muestra que ha sido aplicada tanto a varones y mujeres según el rango de edad considerada.

En la tabla se tiene los resultados a nivel de sexo de las personas sometidas a estudio en relacion al nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH, en consecuencia se observa que los varones tienen un mayor conocimiento sobre el nivel de contagio del VIH asi lo demuestra el 46.6% (69 varones) mientras que el 19.6% (29 varones) tienen nivel de conocimiento bajo, tambien se observa que en un 26.4% (39 mujeres) tienen un nivel de conocimiento alto sobre el contagio del VIH, seguido del 7.4% (11 mujeres) tienen un conocimiento bajo.

Dentro de la tabla se muestra los resultados en razón de la edad de las personas sometidas a estudio para el nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH, es por ello que se tiene que las personas que tienen la edad de 20 años tienen un alto nivel de conocimiento sobre el contagio de VIH así se ha demostrado con el 26.4% (39) personas, seguido del 18.2% (27) personas que tienen la edad de 24 años; Por otro lado se tiene en mayor proporción al 8.1% (12) personas que tienen la edad de 20 años y tienen un nivel

de conocimiento bajo sobre el contagio con el VIH, seguido del 6.1% (9) personas que tienen la edad de 23 años.

Tabla 01: Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH según sexo y edad

Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH						
Nivel de conocimiento		Resumen del resultado obtenido				
Alto		108		73%		
Bajo		40		27%		
Total		148		100%		
Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y el sexo de las personas						
Sexo	Nivel de conocimiento				Total	
	Alto		Bajo		Total (N)	(%)
	N.	(%)	N.	(%)		
Varón	69	46.60%	29	19.60%	98	66.2%
Mujer	39	26.40%	11	7.40%	50	33.8%
Total	108	73%	40	27%	148	100.0%
Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y la edad de las personas						
Edad	Nivel de conocimiento				Total	
	Alto		Bajo		Total (N)	(%)
	N.	(%)	N.	(%)		
18	4	2.70%	4	2.70%	8	5.40%
20	39	26.40%	12	8.10%	51	34.50%
23	22	14.70%	9	6.10%	31	20.80%
24	27	18.20%	8	5.40%	35	23.60%
25	16	10.80%	7	4.70%	23	15.50%
Total	108	73%	40	27%	148	100%

Cuando se habla de la vulnerabilidad de la persona para adquirir el SIDA en si se considera a cualquier persona vulnerable no importando que se trate de varon o mujer, pero cabe resaltar que las mujeres aun en una gran mayoria por una situacion de conservacion son las personas que en cierta forma tienen mayor posibilidad de no contagio que los varones ya que estos ultimos son personas mas liberales y tienden a tener relaciones sexuales no importandoles el riesgo que pueda conllevar su actitud, otro factor que determina el contagio del VIH, es cuando las personas estan con la ingesta de drogas o de alcohol y mas que todo las personas que tengan relaciones sexuales arriesgadas como por ejemplo con una variedad de parejas o sin protección, o en su defecto como parte de una transacción sexual que les pueda exponer a la infección, esto se puede dar a traves del intercambio del sexo por drogas o dinero, no debemos olvidar que la persona infectada con el VIH tiene un virus que vive y se multiplica primordialmente en las células sanguíneas blancas, los cuales vienen a formar parte de todo el sistema inmunológico. Es así que dentro de nuestro contexto social podemos apreciar a personas infectadas donde se le ve bien y en buen estado físico por muchos años sin saber que puedan estar infectadas, pero la notoriedad de la enfermedad se nota cuando la persona ve cómo se debilita su sistema inmunológico, la persona se hace más vulnerable a enfermedades e infecciones comunes. Es así que toda persona que esté infectada con el VIH, y que no haya recibido tratamiento médico, tiende a fallecer a causa de diversas enfermedades concurrentes y desarrollar el SIDA a su plenitud.

De todas las personas que fueron encuestadas se tiene que el 0.67% tiene un conocimiento alto sobre el SIDA como enfermedad, el 1.4% tiene conocimiento bajo; el 23% tiene conocimiento alto sobre cómo se transmite el SIDA, y el 5.4% tiene un conocimiento bajo; el 43.9% tiene un conocimiento alto sobre los signos y síntomas del VIH - SIDA, el 14.9% tiene un conocimiento bajo; el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, el 3.4% presentan un conocimiento bajo; el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH, el 2% presenta un conocimiento bajo y se encontró un nivel de significancia del

(0.211) sobre el nivel de conocimiento sobre el VIH - SIDA, por parte de las personas sometidas a estudio.

Tabla 02: Nivel de conocimiento del VIH - SIDA

VIH - SIDA	Nivel de conocimiento alto		Nivel de conocimiento bajo		Total
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
Conoce al SIDA como enfermedad	(f)=1	0.67%	(f)=2	1.4%	3
Conoce las vías de transmisión frecuente del VIH - SIDA	(f)=34	23%	(f)=8	5.4%	42
Conoce los signos y síntomas del VIH - SIDA	(f)=65	43.9%	(f)=22	14.9%	87
Conoce cómo se diagnostica el VIH - SIDA	(f)=6	4.1%	(f)=5	3.4%	11
Conoce las medidas de prevención para evitar contagiarse de VIH - SIDA	(f)=2	1.4%	(f)=3	2%	5
Total	(f)=108	73%	(f)=40	27	148
				X ² = 6.721	P = 0.211

Durante todos los años en el mes de diciembre, toda la comunidad global pone esfuerzos en unirse para poder celebrar el Día Mundial del SIDA, cada 1 de diciembre se conmemora esta fecha especial para esta comunidad cuyo objetivo es que las personas tomen conciencia sobre el SIDA, y es en esta fecha donde todas estas personas que están contagiadas unen sus esfuerzos en la batalla continua contra el virus de inmunodeficiencia adquirida (VIH), y la importancia de cómo se comporta este virus en nuestro contexto social así como en nuestro organismo una vez adquirido, por lo tanto el virus de inmunodeficiencia humana ataca el sistema inmunológico del cuerpo, si no se

recibe el debido tratamiento se convierte en síndrome de inmunodeficiencia adquirida o SIDA, el desconocimiento nos viene llevando a que en América Latina se tenga hoy en día a cerca de 1.5 millones de personas portadoras del VIH y que de una persona de cada siete personas, desconocen sobre esta enfermedad, el VIH actualmente es un problema de salud que no ha sido controlado, ya que al 2021 se tenía en el mundo a un total de 41.7 millones de personas eran portadores del virus y que unos 1.7 millones de personas han fallecido por enfermedades relacionadas con el SIDA, situación que debe de interesarnos por conocer a este virus.

Tabla 03: Consecuencias en la salud por el VIH - SIDA.

Conocimiento sobre las consecuencias del VIH - SIDA	Conocimiento				Total
	Si conoce		No conoce		
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
Conoce las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA.	(f)=22	14.9%	(f)=34	23%	56
Conoce si el VIH - SIDA daña el corazón de las personas que la padecen.	(f)=11	7.4%	(f)=24	16.2%	35
Conoce si el VIH - SIDA provoca fuertes dolores de cabeza en las personas	(f)=7	4.7%	(f)=32	21.6%	39
El VIH - SIDA causa problemas digestivos en la persona que la padece.	(f)=5	3.4%	(f)=13	8.8%	18
Total	(f)=45	30.4%	(f)=103	69.6%	148
				X ² = 4.374	P = 0.221

Del total de las personas que han sido encuestadas se tiene en la tabla 03; que el 14.9% si conoce las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA, el 23% no tiene

conocimiento; el 7.4% si conoce sobre el daño que causa al corazón el VIH - SIDA, el 16.2% no conoce; el 4.7% si conoce sobre los dolores de cabeza que produce el VIH - SIDA en las personas que la puedan padecer, el 21.6% no conocen; el 3.4% si conocen que el VIH - SIDA causa problemas en el aparato digestivo de las personas contagiadas, el 8.8% no conocen; y se encontró un nivel de significancia del (0.221) sobre el nivel de conocimiento sobre las consecuencias en la salud que causa el VIH - SIDA, por parte de las personas sometidas a estudio.

Las consecuencias en la salud por padecer de VIH son realmente preocupante ya que es una enfermedad parecida a la gripe entre dos y cuatro semanas después de que el virus entra en el cuerpo, por lo tanto el paciente puede presentar los siguientes problemas de salud: Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, erupción, dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca, los ganglios linfáticos inflamados, principalmente, en el cuello, diarrea, pérdida de peso, presenta tos y sudoración nocturna, pero en una fase inicial estos síntomas son relativamente leves que muchas personas no lo llegan a notar, pero se debe tener que el virus en el cuerpo es ya bastante alta. Estos síntomas pueden durar varios años mientras que el virus se desarrolla cada vez más y más pero en su camino destruirá células inmunológicas, es en esta medida donde paciente puede presentar: Fatiga, diarrea, herpes o neumonía, cuadros clínicos que en realidad se presentan en los pacientes portadores del VIH.

4.2. DISCUSIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN FUNCIÓN A LA HIPÓTESIS PLANTEADAS

(Hipótesis general)

a. El bajo nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH-SIDA en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios del distrito de Ayaviri viene poniendo en riesgo la salud de las personas.

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) siempre atacará al sistema inmune del cuerpo del ser humano y por lo tanto es el encargado de debilitar los sistemas de defensa contra cualquier infección o patología que adquiera el organismo. Mientras esto viene

sucediendo al interior del organismo de la persona infestada está a su vez vendrá cayendo gradualmente en una situación de inmunodeficiencia, y esto se notará cuando se haga el análisis correspondiente mediante el recuento de linfocitos CD4. La inmunodeficiencia es un factor en las personas de poder contraer numerosas infecciones, cánceres y enfermedades que lamentablemente el cuerpo humano no puede combatir. Cabe resaltar que las personas deben de sentirse en la obligación de conocer sobre el VIH - y el SIDA, por cuanto esta enfermedad una vez que viene avanzando la persona no notara desmejora considerable en su salud, pero los síntomas se van a manifestar de dos a 15 años cuando la enfermedad haya avanzado considerablemente generando incluso algún tipo de cáncer que a la larga lo llevara a la muerte. Las personas también deben de conocer los síntomas que presenta un paciente contagiado con VIH, aunque estos síntomas se van a manifestar después de bastante tiempo cuando el cuadro este ya avanzado, pero en si el virus va debilitando el sistema inmunitario, la persona presenta síntomas, como inflamación de los ganglios linfáticos, pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos. Esta situación se agravara cuando los pacientes no reciben un tratamiento adecuado ya que las consecuencias seran la aparicion de tuberculosis, meningitis criptocócica, cánceres entre otras enfermedades que por supuesto son gravisimos, mas que todo por el cuadro de sufrimiento que padecera el paciente, tambien es importante rescatar que las personas deben de conocer las formas de transmision para evitar contagios, ya que el VIH se transmite por medio del intercambio de determinados líquidos corporales de la persona infectada, como la sangre, la leche materna, el semen o las secreciones vaginales, por lo tanto esto tambien debe de llevar a considerar los factores de riesgo del coportamiento de la persona que puede llevarlo a contagiarse con el virus, estos factores de riesgo se manifiestan cuando las personas mantienen relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo; mantiene relaciones sexuales cuando padece de infección de transmisión sexual como sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana; no compartir, comparte agujas, jeringas con personas, recibe inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad; es por ello que el

conocimiento sobre el VIH - SIDA resulta importante en las personas en especial en personas adultas jóvenes que están en constante actividad sexual; es por ello que existen estudios realizados sobre este tema y que nos lleva a analizar el estudio realizado en Santiago de Cuba, donde se estableció analizar el “Conocimiento acerca del VIH/SIDA en adolescentes de distintos niveles de enseñanza”. donde se ha observado que de todas las personas sometidas a estudio mostraron deficiencias al momento de responder los ítems donde se evaluaron las formas de cuidado y prevención para el contagio del VIH - SIDA, por otro lado se pudo saber que existe un nivel de desconocimiento importante en las personas sobre las consecuencias en la salud de las personas que va a causar este virus; también se tiene el estudio realizado en Chile, donde se ha evaluado sobre las actitudes y conocimientos ante el VIH/SIDA de estudiantes de enfermería de la Universidad del Bío – Bío, Chillán, en donde resalta que del estudio llevado se ha manifestado que cada aspecto evaluado se ha afirmado que existen serios desconocimientos sobre aspectos clínicos relacionados al VIH - SIDA, por lo que es necesario impartir charlas y talleres informativos en las personas sometidas a estudio para poder cambiar sus actitudes frente al contagio y padecimiento de este mal. Así mismo del desarrollo cualitativo en el estudio relacionado a las actitudes se ha podido observar que existe un déficit en la formación académica en razón a la prevención y las consecuencias en la salud producto del padecimiento de esta enfermedad. Por lo tanto nuestro estudio también refleja cifras nada alentadoras por que solo el 0.67% tiene un conocimiento alto sobre el sida como enfermedad, el 1.4% tiene conocimiento bajo; el 23% tiene conocimiento alto sobre cómo se transmite el SIDA, y el 5.4% tiene un conocimiento bajo; el 43.9% tiene un conocimiento alto sobre los signos y síntomas del VIH - SIDA, el 14.9% tiene un conocimiento bajo; el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, el 3.4% presentan un conocimiento bajo; el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH, el 2% presenta un conocimiento bajo.

(Hipótesis específica I)

- El bajo conocimiento que tienen las personas adultas en edades de 18 a 25 años sobre las formas de transmisión, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención sobre el virus de inmunodeficiencia humana tiene como consecuencia la exposición al contagio con el virus.

El virus del VIH - SIDA hoy en día sigue siendo un problema grave de salud pública no solamente en el Perú sino en el mundo, ya que a pesar que este virus apareció ya hace varios años atrás y se tiene tratamientos que controlan el virus, las personas siguen contagiándose y vienen falleciendo a consecuencia de esta enfermedad es por ello que en el último año se tiene a un total de 1.8 millones de personas fallecidas por SIDA. Pero algo más preocupante es que casi el 20% de estos nuevos casos se conocen en la fase de SIDA cuando el paciente está haciendo ya la fase terminal de la enfermedad, cuando el sistema inmune está en su máximo periodo de vulnerabilidad y la enfermedad se manifiesta clínicamente a través de ciertas dolencias, algo muy importante que debemos de considerar es que el paciente una vez que a sido contagiado transcurre un tiempo de 20 días llamada el periodo de ventana donde el cuadro clínico del paciente es relativamente leve, por lo tanto el conocimiento en que las personas puedan tener sobre e. VIH - SIDA es fundamental para poder prevenir contagios, por lo tanto el conocimiento nos lleva a generar acciones de prevención como: Mantener pareja única, asegurándose que ambos no sean portadoras del virus, usar correctamente el condón en cada relación sexual, previniendo el uso compartido de jeringas durante el consumo de drogas intravenosas, entre otros aspectos que pueden ponerse en práctica; es por ello que diversos estudios analizan este tema, como por ejemplo en el Perú se ha realizado una investigación sobre el conocimiento sobre transmisión de VIH/sida y actitudes sobre prácticas sexuales riesgosas en varones de una institución educativa de Nazca en la región Ica, donde se encontró que el nivel de conocimiento sobre transmisión de VIH/SIDA asciende al 49,6% de personas sometidas a estudio quienes presentan un conocimiento medio, mientras que el 26,4% han demostrado tener un nivel de conocimiento bajo, así mismo con relación a las actitudes de riesgo frente a relaciones

sexuales se tiene que el 60,5% a demostrado tener indiferencia sobre esa temática, así mismo se tiene al 20,7% quienes manifestaron tener una actitud desfavorable y mientras que el 18,8% ha demostrado tener una actitud favorable ante la situación de lo riesgoso que significa tener relaciones sexuales sin de la debida protección para evitar el contagio del SIDA. En consecuencia en la investigación existe una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento que presentan las personas del sexo masculino sobre la transmisión del VIH/SIDA y las actitudes sobre las prácticas sexuales riesgosas; también se ha analizado un estudio en la ciudad de Piura sobre conocimientos sobre ITS-VIH/SIDA en adolescentes de nivel secundaria de la I. E. Manuel Octaviano Hidalgo Carnero Castilla-Piura, donde se llegó a demostrar que existe desconocimiento sobre es las enfermedades de transmisión sexual así lo ha demostrado el 53,24%, mientras que el 46,76% han demostrado ser conocedores del tema, pero lo más relevante es que de la muestra aplicada en el estudio se tiene al 63,14% quienes dijeron no conocer temas relacionado al VIH - SIDA, mientras que el 36,86% si tiene conocimientos óptimos sobre los temas relacionados al VIH - SIDA. Por otro lado se tiene que al 58,36% de personas sometidas a estudio desconocer las medidas preventivas para poder evitar el contagio del VIH - /SIDA, mientras que el 41,64% si ha demostrado tener un conocimiento óptimo sobre las medidas que debe tener para evitar el contagio del VIH - SIDA; es por ello que nuestros resultados guardan relación con los antecedentes que se tiene sobre dicho aspecto, ya que el 0.67% tiene un conocimiento alto sobre el sida como enfermedad, el 1.4% tiene conocimiento bajo; el 23% tiene conocimiento alto sobre cómo se transmite el SIDA, y el 5.4% tiene un conocimiento bajo; el 43.9% tiene un conocimiento alto sobre los signos y síntomas del VIH - SIDA, el 14.9% tiene un conocimiento bajo; el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, el 3.4% presentan un conocimiento bajo; el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH, el 2% presenta un conocimiento bajo y se encontró un nivel de significancia del (0.211) sobre el nivel de conocimiento sobre el VIH - SIDA.

(Hipótesis específica II)

- Las consecuencias en la salud que causa el virus de inmunodeficiencia humana en las personas adultas de 18 a 25 años de edad del hospital San Juan de Dios de Ayaviri, serán afectadas de forma grave si se llegan a contagiar con el virus.

Las consecuencias en la salud de las personas que portan el VIH son realmente lamentables y para tomarlas en cuenta ya que no solo afecta el sistema inmunitario. Ya que el propio virus así como los misma medicación que toma el paciente como parte de su tratamiento también afectará a los diferentes organismos, es por ello que el paciente presenta problemas con los ojos, ya que le va a provocar trastornos que pueden ser leves o pueden ser tan graves hasta causarle la ceguera, también los pacientes pueden presentar sangrado en la retina o el desprendimiento de dicho retina, es por ello que se estima que de cada 10 personas que tienen VIH - SIDA 7 padecen problemas de ceguera, estos son algunos de los síntomas que puede presentar el paciente: Visión borrosa o doble, o colores que lucen extraños, manchas en la visión, lagrimeo o enrojecimiento, sensibilidad a la luz y dolor de ojos; otro problema que va a causar el VIH - SIDA, son los problemas al corazón esto debido a que el VIH afecta el sistema inmunitario, ya que el cuerpo se inflama cuando va a tratar de combatir a la infección, los medicamentos que toma el paciente para el VIH también causan daño a la salud del corazón, esto nos lleva a que el paciente puede tener resistencia a la insulina, lo que indica que puede convertirse en un paciente diabetico; otro daño que causa el VIH son con los riñones, ya que el padecimiento de presión alta y la diabetes causan enfermedades renales, así como también los medicamentos que el paciente ingiere causan daño al riñón; el VIH también causa daño al hígado sea por la ingesta de los medicamentos que toma el paciente para controlar el virus, ya que el hígado puede padecer de algún tipo de hepatitis o una inflamación del hígado; el otro problema que presenta el paciente son a los huesos a consecuencia de perder masa ósea de forma rápida que las personas sanas, por lo tanto los huesos se le volverán frágiles y se podrían fracturar más fácilmente, se presentan también dolores de caderas y sienta debilidad en ellas; también el VIH daña el cerebro ya que la infecciones causan

inflamación del cerebro y de la espina dorsal, generando confusión y dificultad de razonamiento, existe la presencia de dolores de cabeza, convulsiones y problemas de equilibrio, y cuando estamos en etapas muy avanzadas del SIDA se presenta la demencia y otros problemas de la memoria, el VIH puede afectar la salud mental de las personas ya que existen pacientes que padecen de depresión o de ansiedad, diferentes estudios han demostrado el daño que causa el VIH a los diferentes órganos del cuerpo es así que en el estudio desarrollado en la ciudad de Puno, sobre el nivel de conocimiento del VIH-SIDA y de Normas de Bioseguridad Fuente: Encuesta aplicada por la investigadora bioseguridad básicas de los pacientes que acuden a la clínica odontológica de la Universidad Nacional del Altiplano, en donde se ha podido observar a las personas sometidas a estudio en la muestra en grupo de 18, 29 y 30 tienen un nivel de conocimiento deficiente sobre temas de prevención y contagio del VIH - SIDA, así mismo desconocen cuales son las consecuencias para la salud de las personas que puedan padecer del contagio de este virus. Es por ello que resulta fundamental que las personas de ambos sexos debían conocer y prevenir sobre contagios con el VIH.

CONCLUSIONES

1. El nivel de conocimiento de las personas adultas mayores de 18 a 25 años en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri sobre el contagio del virus de inmunodeficiencia humana es alto así se lo demuestra el 73% (108) personas sometidas a estudio, mientras que en un 27% (40) tiene un bajo nivel conocimiento sobre el contagio del VIH, por otro lado se ha demostrado, que solo el 0.67% tiene un conocimiento alto sobre el VIH como enfermedad, mientras que el 23% tiene conocimiento alto sobre cómo se produce el contagio del VIH, el 43.9% tiene un conocimiento alto sobre los signos y síntomas del VIH - SIDA, y el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH.
2. Las personas adultas sometidas a la investigación han demostrado tener un nivel de conocimiento bajo sobre las formas de contagio, también se observó que las personas desconocen en su mayoría las consecuencias en la salud sobre el hecho de padecer de VIH - SIDA, lo cual pone en riesgo de estas personas por estar expuestas al contagio ya que el el 4.1% tiene un conocimiento alto sobre cómo diagnosticar al VIH-SIDA, mientras que el 1.4% tiene un conocimiento alto sobre las medidas de prevención para evitar contagiarse con el VIH, que refleja una situación preocupante.
3. Las consecuencias en la salud por la razón de padecer de VIH - SIDA son realmente alarmantes ya que los daños que sufre el cuerpo de las personas que la padecen son de índole degenerativo que traerá como consecuencia el sufrimiento de los pacientes, es por ello que los resultados que muestra la investigación refleja que sólo el 14.9% si conoce las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA, el 7.4% si conoce sobre el

daño que causa al corazón el VIH - SIDA, el 4.7% si conoce sobre los dolores de cabeza que produce el VIH - SIDA en las personas que la puedan padecer y solo el 3.4% si conocen que el VIH - SIDA causa problemas en el aparato digestivo de las personas contagiadas, en consecuencia la falta de conocimiento de las personas sobre las consecuencias en la salud sobre el hecho de padecer de VIH y el SIDA viene generando desinterés y descuido en las personas adultas mayores de edad entre las edades de 18 a 25 años.

RECOMENDACIONES

1. A las autoridades del hospital San Juan de Dios de la ciudad de Ayaviri a que deban de organizar talleres de forma articulada para reforzar temas de sexualidad a las personas adultas en edad de 18 a 25 años considerada como población joven.
2. A las personas adultas comprendidas entre las edades de 18 a 25 años a que puedan buscar información sobre el VIH - SIDA, así como las formas de prevenir su contagio y las consecuencias que el virus causa en la salud de las personas.
3. A las instituciones educativas de la ciudad de Ayaviri a fin de que puedan trabajar de forma conjunta con el hospital San Juan de Dios a fin de reforzar temas de sexualidad y formas de prevención de contagio con el VIH a los adolescentes, para que puedan llevar una vida sexual saludable en un futuro.

BIBLIOGRAFÍA

1. OMS. VIH/SIDA datos y cifras OMS. 2016. p. 1.
2. Naciones Unidas, Organización Mundial de la Salud F de las nu para la I. los jóvenes y el VIH/SIDA una oportunidad en un momento crucial. 2006;5–6.
3. Codina C; MTM; O, Ibarra. La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Libr Farm Hosp. 2002;1.
4. Jerez S. Guía de prevención de la transmisión del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual. Campaña prevención del VIH/SIDA. 2010;70.
5. DIRESA-PUNO. 96 casos identificados de VIH SIDA en la Región Puno durante 2018. 2018;1.
6. Sagarón N, Gómez M GMY. Conocimiento acerca del VIH/SIDA en Adolescentes de distintos niveles de enseñanza. 2017;18(8)
7. Gómez E, Cogollo Z. Conocimiento sobre VIH-SIDA en estudiantes de secundaria de Cartagena, Colombia. Rev Salud Pública. 2017;13(5):2–3.
8. Bilbao, J., Crespo, E., De la Hoz, G., & Alcocer, A. (2017, 30 junio). Nivel de conocimientos, tipo de actitud y prácticas de los estudiantes de medicina sobre el vih/sida (Barranquilla, Colombia): estudio descriptivo. | Archivos de Medicina (Manizales).
<http://revistasum.umanizales.edu.co/proofojs/index.php/archivosmedicina/article/view/1918>.
9. Molina B, Calle P, Solance Lázaro M, Teodora Lima -Perú L. - ICA Conocimiento Sobre Transmisión de VIH/SIDA y actitudes sobre prácticas sexuales riesgosas en varones de un Institución Educativa de Nasca, 2017. 2017.
10. Charre, L. (2017). Conocimiento sobre VIH en estudiantes de secundaria de la Institución Educativa José Carlos Mariátegui, Castillo Grande - 2016. Alicia Concytec. 48
https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UAPI_bcb8b7fa77e113887697e29124af33
b e.

11. Chavez CL. Conocimientos Sobre Its-VIH/SIDA en Adolescentes del Nivel secundaria de la Institución Educativa Manuel Octaviano Hidalgo Carnero Castilla - Piura, Mayo 2018. 2018;42–55.
12. Choccare C. Nivel de conocimientos sobre las infecciones de transmisión sexual VIH/SIDA y sus medidas preventivas en los estudiantes de enfermería de la UNMSM, 2017. Lima - Perú: UNMSM.
13. Mamani El. Intervención Educativa de enfermería en el Conocimiento y actitud preventiva sobre VIH/SIDA. En Adolescentes de la institución Educativa Secundaria Emblemática María Auxiliadora Puno – 2017. Tesis UNA. 2015;48. Sobre VIH- SIDA
14. Mamani Dp. Conocimientos y sus Medidas Preventivas en Adolescentes del quinto de Secundaria de la Institución Educativa Secundaria Agropecuaria 125 Chupa 2017. 2018;38–45.
15. Inofuente Bf. Nivel de Conocimiento del VIH-SIDA. y de normas de Bioseguridad básicas de los pacientes que acuden a la Clínica Odontológica de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2016. 2017;1.
16. Marticorena E. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. 2017:8-9
17. Muña P. Conocimiento sobre reanimación cardiopulmonar básica en el Adulto por Estudiantes de Enfermería Universidad Nacional del Altiplano Puno - 2016. 2016;18.
18. Ibarra CC. La infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana. 1983;1.
19. Gesida-Ministerio de sanidad S sociales e I. Documento Informativo Sobre la Infección por el VIH. GeSIDA, SEISIDA. 2017. 40 p.
20. Castro J. VIH 102: Cuidado Y Tratamiento del VIH. Natl AIDS Treat Advocacy Proj. 1999.
21. OMS. VIH/SIDA. 2018.
22. Trejo DGIFCHTL en SDEALJL en PAMCDCV. Manual para la aplicación de la prueba rápida [Internet]. 2006.
23. Álvarez R. Interpretación de las pruebas usadas para diagnosticar la infección por

- virus de la inmunodeficiencia humana. Acta Med Peru [Internet]. 2017;34(4):309–16.
24. Escudo F, Sanitarios Salud Comunitaria Pérez P, Marina Kosacoff Director de SIDA ETS Carlos Falistocco Autoras Laura Recoder Mercedes Nadal Edición DM, Diseño C. Diagnóstico de VIH Recomendaciones para el asesoramiento pre y post test. 2016;31.
25. Ospina S. Diagnóstico de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Infectio [Internet]. 2006;10(4):273–278.
26. Organización mundial de la salud. VIH/SIDA. 2018; 3-5.
27. Norma técnica de salud N°097-MINSA /DGSP -V 02 "Norma técnica de salud para la atención integral del adulto con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana(VIH)" Version 02 -Lima 2015
28. Ministerio de Salud del Perú. NT N° 003 – MINSA/DGSP-V.01. Norma Técnica para la Articulación de Servicios de Consejeros Educadores de Pares para personas que viven con VIH/SIDA. 25) Ministerio de Salud del Perú. NTS N° 080 – MINSA/DGSP V. 03.
29. Norma Técnica de Salud que establece el Esquema de Vacunación Nacional. 2013. 26) Ministerio de Salud del Perú, RM N° N° 850-2016/MINSA, que aprueba el documento denominado "Normas para la Elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud".
30. Dirección General de Epidemiología. Análisis de la situación de salud del Perú – 2005 (ASIS-2005), Ministerio de salud. Lima, Julio 2006.
31. Diccionario Enciclopédico "Lexus" Ediciones Trébol. Barcelona. 1996.
32. DIRESA-PUNO. 96 casos identificados de VIH SIDA en la Región Puno durante 2018. 2018;1.

ANEXOS

ANEXO 01 : Matriz de consistencia.

Problemas de la investigación	Objetivos de la investigación	Hipótesis planteadas	Variables a investigar	Dimensiones	Indicadores	Categoría
<p>Problema general ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021?</p>	<p>Objetivo general Determinar el nivel de conocimiento sobre el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana y las consecuencias para la salud en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021.</p>	<p>Hipótesis general El bajo nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH-SIDA en los adultos de 18 a 25 años de edad en el hospital San Juan de Dios del distrito de Ayaviri viene poniendo en riesgo la salud de las personas.</p>	<p>V. Independiente Nivel de conocimiento del VIH.</p>	<p>Conocimiento sobre el VIH.</p>	<p>- Vías de transmisión - Signos y Síntomas - Diagnóstico - Tratamiento - Prevención</p>	<p>Alto (14-20 puntos) Bajo (5 -13 puntos)</p>
<p>Problema específico ¿Cuál es el nivel de conocimiento que tienen las personas adultas de 18 a 25 años de edad sobre el virus de la inmunodeficiencia humana sobre las vías de transmisión, signos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención en el hospital de San Juan de Dios de Ayaviri - 2021? ¿Cuáles son las consecuencias en la salud que va a causar el virus de la inmunodeficiencia humana en los adultos de 18 a 25 años en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021?</p>	<p>Objetivo específico Identificar el nivel de conocimiento que tienen las personas adultas de 18 a 25 años de edad sobre el virus de la inmunodeficiencia humana sobre las vías de transmisión, signos, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención en el hospital de San Juan de Dios de Ayaviri - 2021. Conocer las consecuencias en la salud que causa el virus de la inmunodeficiencia humana en los adultos de 18 a 25 años en el hospital San Juan de Dios de Ayaviri - 2021.</p>	<p>Hipótesis específica El poco conocimiento que tienen las personas adultas en edades de 18 a 25 años sobre las formas de transmisión, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención sobre el virus de inmunodeficiencia humana tiene como consecuencia la exposición al contagio con el virus. Las consecuencias en la salud que causa el virus de inmunodeficiencia humana en las personas adultas de 18 a 25 años de edad del hospital San Juan de Dios de Ayaviri, serán afectadas de forma grave si se llegan a contagiar con el virus.</p>	<p>V. Dependiente Consecuencias en la salud por el VIH</p>	<p>Problemas en la salud.</p>	<p>Problemas respiratorios Alteraciones cardíacas Problemas neurológicos Problemas digestivos.</p>	<p>No (0) Si (1)</p>

ANEXO 02: Instrumento utilizado en la investigación.

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ENTREVISTA:

Estimado participante paciente y/o acompañante del consultorio de ginecología del hospital San Juan de Dios de la ciudad Ayaviri, queremos que considere la presente encuesta a fin de poder obtener información relevante sobre el nivel de conocimiento del VIH - SIDA y las consecuencias en la salud. Agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración, para lo cual usted debe de marcar la alternativa que estime conveniente, de antemano le agradezco por su colaboración:

Variable independiente:**Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH - SIDA.****1) El SIDA es:**

- a) Una enfermedad causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- b) Una enfermedad de transmisión sexual.
- c) Una enfermedad que daña el sistema de defensa del organismo.
- d) Todas las anteriores

2) La vía de transmisión frecuente del VIH/SIDA es:

- a) Por el uso de drogas endovenosas
- b) Por relaciones sexuales.
- c) Por transfusiones sanguíneas.
- d) Todas las Anteriores.

3) Los signos y síntomas del VIH/SIDA son:

- a) Diarrea y pérdida de peso.
- b) Dolor y aumento de volumen de los ganglios.
- c) Infecciones respiratorias a repetición.
- d) Todas las anteriores y algunos signos y síntomas peculiares de cada persona.

4) El diagnóstico del VIH/SIDA se hace a través de:

- a) Un examen de esputo.
- b) Un examen de rayos
- c) Un examen de orina.
- d) Un examen de sangre (prueba de Elisa, western blot, pruebas rápidas).

5) Las medidas preventivas para evitar contraer VIH/SIDA son:

- a) Practicar el sexo seguro y uso inadecuado del preservativo.
- b) Uso adecuado del preservativo.

c) Retraso del inicio de las relaciones sexuales, uso adecuado del preservativo y tener una sola pareja.

d) Tener varias parejas y uso inadecuado del preservativo.

Variable: Nivel de conocimiento sobre las consecuencias en la salud por el VIH.

6. ¿Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA?

a. Si.

b. No.

7. ¿El VIH - SIDA daña el corazón de las personas que la vienen padeciendo?

a. Si.

b. No.

8.- ¿Tiene problemas de dolor de cabeza a consecuencia del VIH - SIDA?

a. Si.

b. No.

9. ¿Tiene problemas digestivos el paciente que tiene VIH - SIDA?

a. Si.

b. No.


Adderly A. Monroy Mucho
MÉDICO CIRUJANO
GINECÓLOGO OBSTETRA
CMP. 60533


Jaime Enrique Delgado Coronado
MÉDICO CIRUJANO
CMP. 50443


Susana B. Ramos Mamián
CEP 73546
ENFERMERA

ANEXO 03: Matriz de validación.


MATRIZ DE VALIDACIÓN PARA MEDIR LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS PARA EL CUESTIONARIO APLICADO

N°	Dimensiones/ITEMS	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	El SIDA es.	X		X		X		
2	La vía de transmisión frecuente del VIH/SIDA es.	X		X		X		
3	Los signos y síntomas del VIH/SIDA son.	X		X		X		
4	El diagnóstico del VIH/SIDA se hace a través de.	X		X		X		
5	Las medidas preventivas para evitar contraer VIH/SIDA son:	X		X		X		
6	¿Conoces las secuelas que deja en el aparato respiratorio el VIH - SIDA?	X		X		X		
7	¿El VIH - SIDA daña el corazón de las personas que la vienen padeciendo?	X		X		X		
8	¿Tiene problemas de dolor de cabeza a consecuencia del VIH - SIDA?	X		X		X		
9	¿Tiene problemas digestivos el paciente que tiene VIH - SIDA?	X		X		X		

Nombres Apellidos	Cargo	Porcentaje Obtenido	Valoración
Adelcy A. Montroy Mucho	Medico Cirujano	95.1% - 96.6%	Aceptable
Talme Enrique Delgado C.	Medico Cirujano	95% - 96%	Aceptable
Susan B. Ramos Tamari	Enfermera	95% - 96%	Aceptable

Valoración :
 De 40% a 65% : Inaceptable.
 De 70% a 80% : Minimamente Aceptable.
 De 85% a 100% : Aceptable.


 Adelcy A. Montroy Mucho
 MEDICO CIRUJANO
 GINECOLOGO OBSTETRA
 CMP. 60533


 Talme Enrique Delgado C.
 MEDICO CIRUJANO
 CMP. 60533


 Susan B. Ramos Tamari
 CEP 73893
 ENFERMERA

ANEXO 04: Consentimiento informado.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Buenos días, soy bachiller en enfermería por la Universidad Privada San Carlos de la ciudad de Puno, mi nombre es SEBASTIANA CUEVAS CASTRO, me encuentro ejecutando el proyecto de investigación titulada **"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CONTAGIO DEL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA Y LAS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD EN LOS ADULTOS DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2021"**.

Los resultados del presente estudio permitirán proponer acciones para mejorar la Salud de las personas adultas comprendidas en la edades de 18 a 25 años.

La presente encuesta es anónima, protegiendo la identidad de su persona. Por lo que solicito que conteste con la verdad, la información sólo se utilizará para el efecto del presente estudio.

Ayaviri, Enero del 2022.

.....
Firma del Encuestado

.....
Adderly A. Monroy Mucho
 MEDICO CIRUJANO
 GINECÓLOGO OBSTETRA
 CMP. 60533

.....
Jaime Enrique Delgado Coarasa
 MEDICO CIRUJANO
 CMP. 32043

.....
Susan B. Ramos Mamari
 CEP 73096
 ENFERMERA

ANEXO 05: Documento presentado al hospital San Juan de Dios para solicitar el permiso correspondiente para aplicar nuestro instrumento.

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia”

SOLICITO: Autorización para realizar informe final de tesis

Ayaviri, 28 de diciembre del 2021

SEÑOR DIRECTOR

Yo, Sebastiana CUEVAS CASTRO, Identificado con DNI N° 02266999, Domiciliado en la Jr. Piérola N° 144, Egresada de la Universidad San Carlos Puno – UPSC de la Escuela Profesional de Enfermería, Ante Ud. Me presento y expongo:

Que, habiendo concluido mis estudios de la Escuela Profesional de Enfermería en la Universidad San Carlos Puno – UPSC, dado que es indispensable realizar el proyecto de investigación para optar por el Título profesional de Enfermería; Por lo que solicito su autorización para realizar el proyecto de investigación que lleva por título “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CONTAGIO DEL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA Y LAS CONSECUENCIAS PARA LA SALUD EN LOS ADULTOS DE 18 A 25 AÑOS DE EDAD EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE AYAVIRI - 2021” la cual fue inscrito en el libro de proyectos de tesis

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud acceder a mi petición por de justicia



SEBASTIANA CUEVAS CASTRO

DNI N°02266999



ANEXO 06: Figuras de los resultados obtenidos.

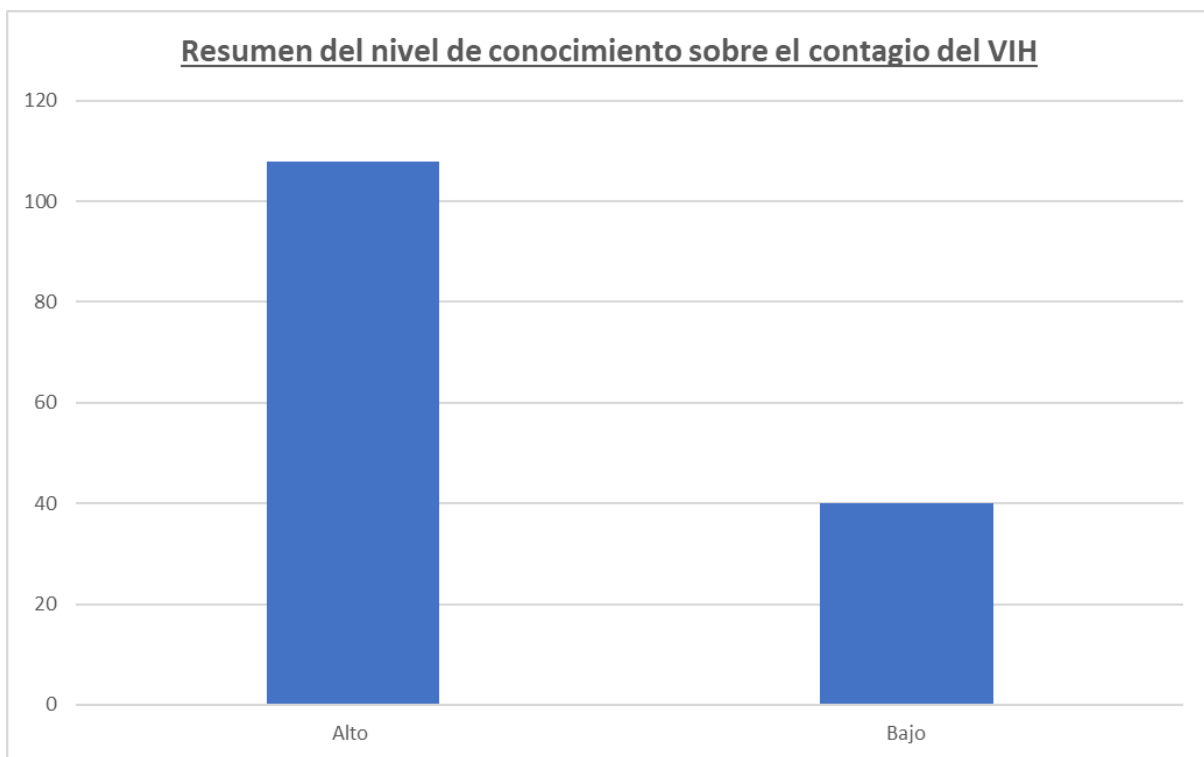


Figura 01. Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH

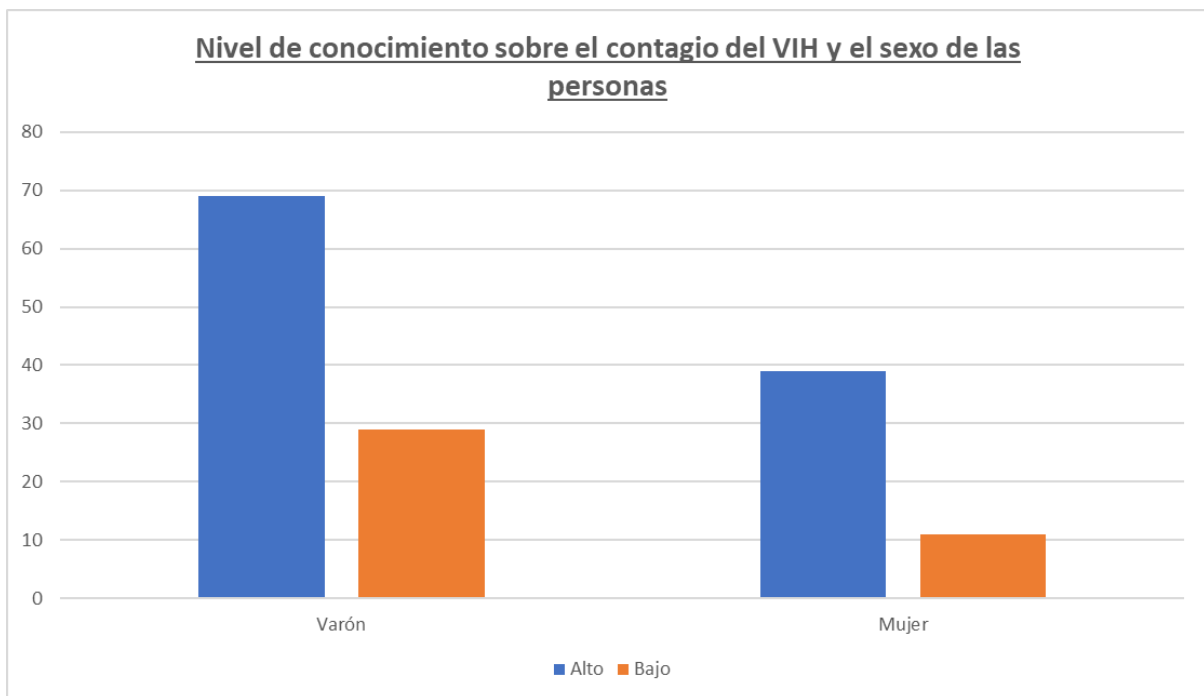


Figura 02. Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y el sexo de las personas

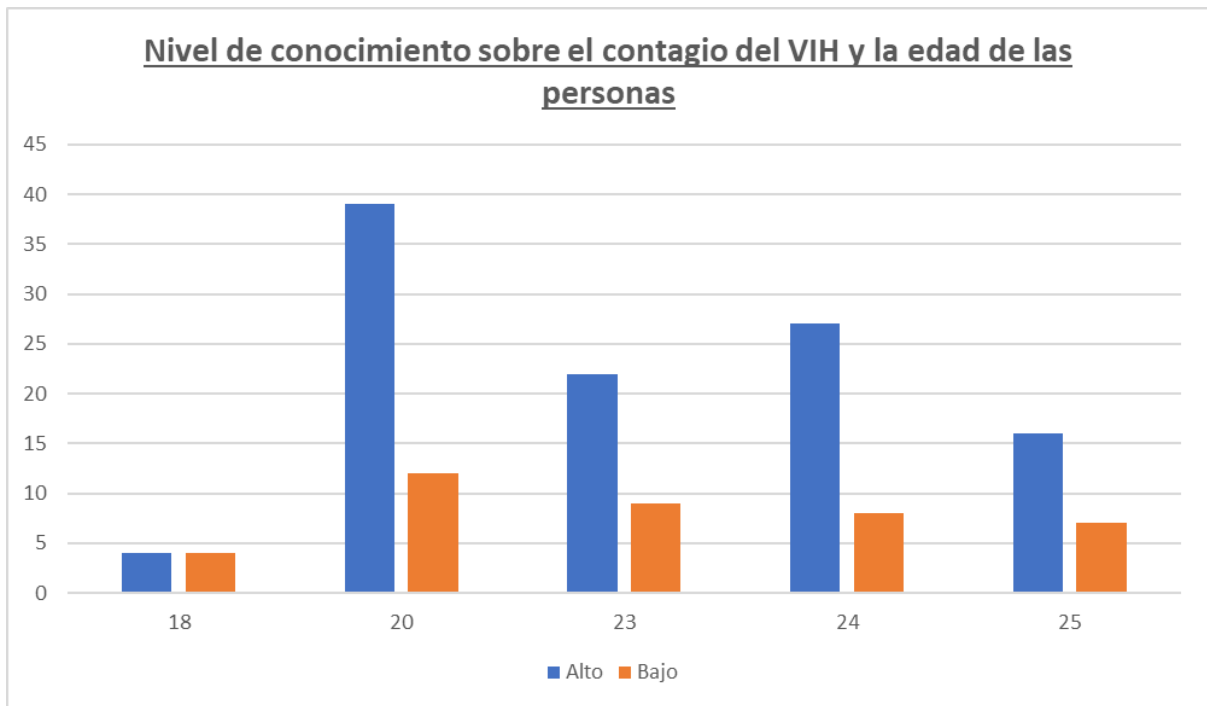


Figura 03. Nivel de conocimiento sobre el contagio del VIH y la edad de las personas

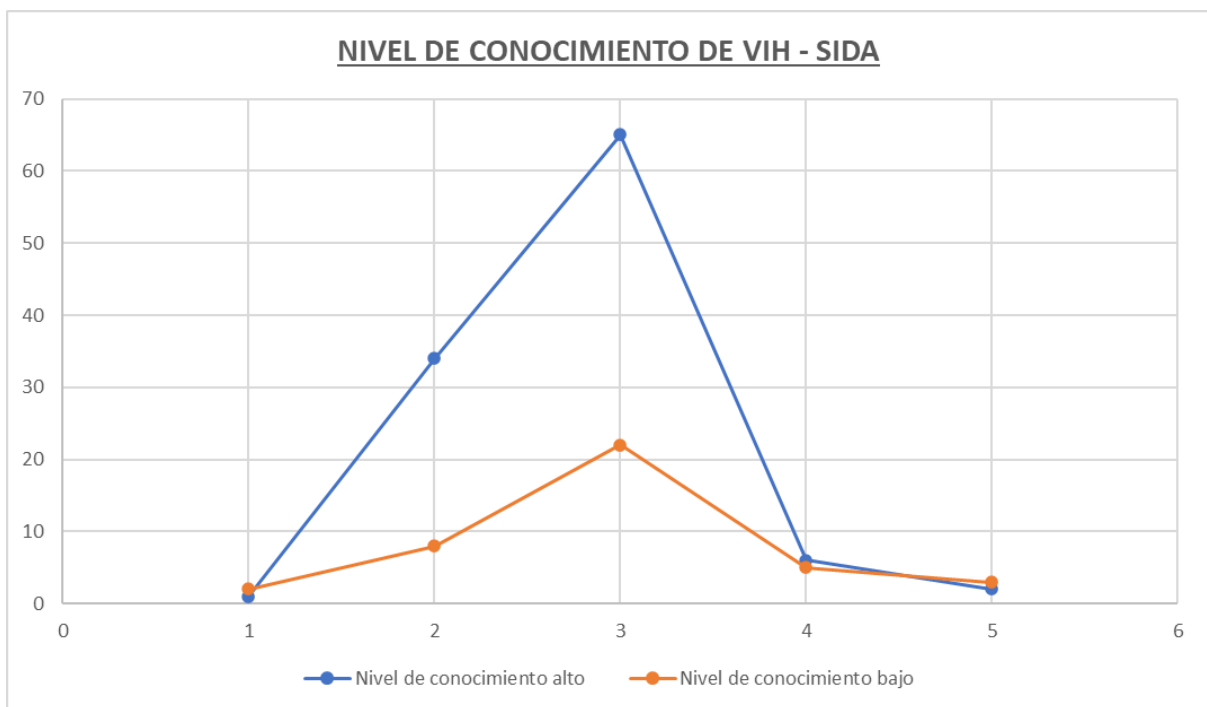


Figura 04. Nivel de conocimiento del VIH - SIDA

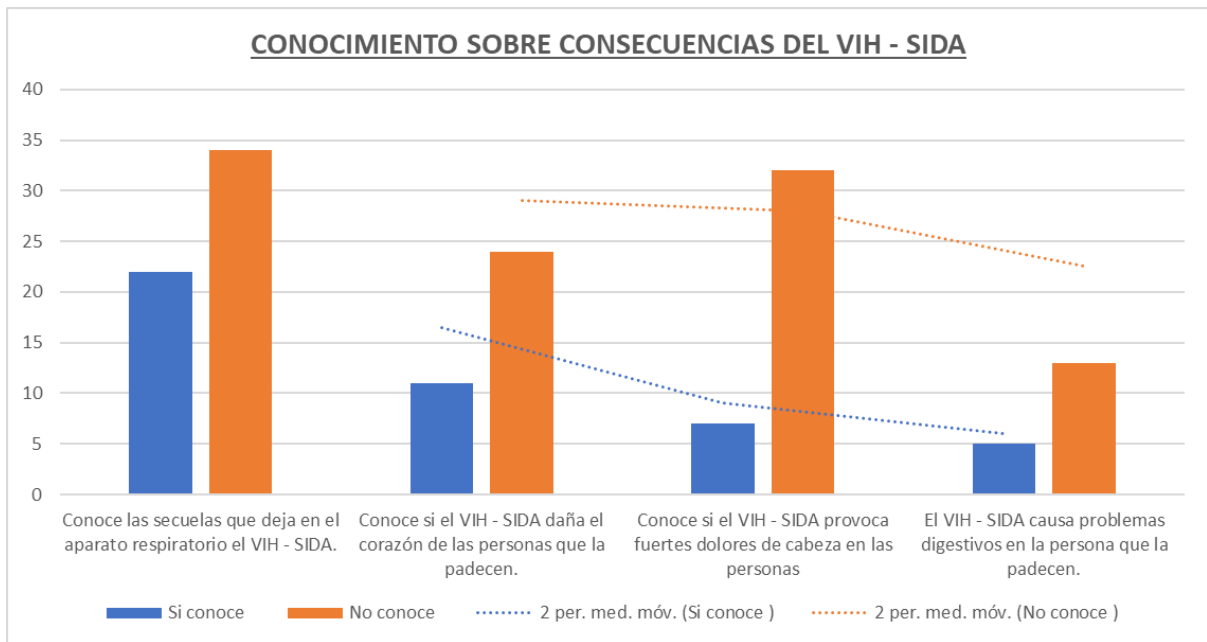


Figura 05. Conocimiento sobre las consecuencias de padecer de VIH - SIDA